

MONICA ALBARELLI, NATA A SANREMO IL 12 MARZO 1967.

CRESCIUTA NEL MONDO SPORTIVO FIN DA PICCOLA, A 2 ANNI ERO GIÀ SUI CAMPI DI GARA DI CANOTTAGGIO CON MIO PADRE NARCISO, CAMPIONE ITALIANO. A 5 ANNI PROPRIO GISELLA COSTOLI, MAMMA DI SERGIO TOMMASINI, MI HA "BUTTATO IN VASCA" DANDO INIZIO ALLA MIA CARRIERA SPORTIVA.

CREDO CHE PROPRIO GISELLA COSTOLI, MIA PRIMA ALLENATRICE, CON I SUOI INSEGNAMENTI ABBIÀ CREATO LE BASI DELLA DONNA SPORTIVA CHE SONO DIVENTATE: UMILTÀ, DETERMINAZIONE, SACRIFICIO, RISPETTO PER LE REGOLE E TENACIA SONO I TRATTI DISTINTIVI DEL MIO CARATTERE.

DAL NUOTO ALLA CANOA IL PASSO È STATO BREVE E LA CANOTTIERI SANREMO È DIVENTATA LA MIA SECONDA CASA. MI SONO DIPLOMATO ALL' ISTITUTO MATER MISERICORDIAE DI SANREMO NEL 1985 E NEL 1986 HO OTTENUTO LA QUALIFICA DI ALLENATORE, STUDIANDO ALLA SCUOLA DELLO SPORT DI ROMA .

DAL 1996 AL 2002 HO LAVORATO ANCHE PER L' AMMINISTRAZIONE COMUNALE ESSENDO STATA ASSUNTA DALLA DITTA "DANSAR" CHE EFFETTUAVA LA RISCOSSIONE DELLA TASSA DEL SUOLO PUBBLICO PER IL COMUNE DI SANREMO.

HO VISSUTO E VIVO TUTT'ORA LO SPORT A 360° DA ATLETA DELLA NAZIONALE ITALIANA DI CANOA A TECNICO FEDERALE, TECNICO FORMATORE NAZIONALE PER LA CANOA VELOCITÀ E PARACANOVA, TECNICO E DIRIGENTE DELLA MIA SOCIETÀ, LA CANOTTIERI SANREMO. DA 2 ANNI SONO ANCHE VICEPRESIDENTE DEL COMITATO REGIONALE DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CANOA KAYAK.

NEL 2013 HO AVUTO L'ONORE DI RICEVERE L'IMPORTANTE RICONOSCIMENTO DELLA "PALMA DI BRONZO AL MERITO TECNICO" DAL PRESIDENTE DEL CONI NAZIONALE, GIOVANNI MALAGÒ. NEL 2016 SONO STATA NOMINATA "CONSOLE DEL MARE" PER LA MIA ATTIVITÀ SVOLTA SUL MARE CON I GIOVANI.

I PUNTI FERMI DELLA MIA VITA SONO I MIEI GENITORI NARCISO E RENATA, MIO FRATELLO LUCA, PROFESSIONISTA DELLA VELA, MA SOPRATTUTTO MIO MARITO, LEO BALLESTRIERI E LE MIE FIGLIE, ALESSIA E CARLOTTA CHE MI SOSTENGONO SEMPRE.